

Lo Esencial de PrEP

TOMANDO PREP

Una pastilla al día

- PrEP (profilaxis pre-exposición o PrEP, por sus siglas en inglés) es más efectivo si se toma diariamente.

Las pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse una prueba del VIH, de las enfermedades de transmisión sexual, la función renal y la hepatitis B y C.
- También se requiere una prueba del VIH y de enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses y la de función renal cada 6 meses.

Estableciendo una rutina

- Trata de tomar la pastilla a la misma hora todos los días.
- Si vas a estar fuera de la casa tarde, lleva la pastilla contigo.
- En tu teléfono puedes usar el calendario o mensajes de texto para recordarte cuando debes tomar la pastilla.

Se te olvidó tomar una pastilla?

- Tómala en cuanto te acuerdes. Por ejemplo: Si normalmente te la tomas en la mañana, pero te das cuenta a las 10 de la noche que no la has tomado, tómate solo una pastilla y luego sigue con tu rutina habitual (no te tomes dos pastillas al mismo tiempo).

Efectos secundarios posibles

- Algunas personas podrían tener efectos secundarios—gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- PrEP puede causar pequeños cambios en la función renal y la densidad mineral de los huesos pero con el tiempo vuelve a la normalidad después de dejar de tomar PrEP.

SURTIENDO LA RECETA

El costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- **Para más información, contacte un coordinador de PrEP al: 386-274-0634.**

Cómo surtir tu receta

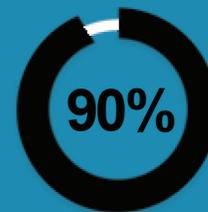
- La recarga de la receta no siempre es automática, ponte en contacto con tu farmacia o tu doctor cuando te queden 5 pastillas y resurte tu receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pídele a tu doctor o al farmacéutico que te recete una recarga de medicamento extra.



MANTENTE SALUDABLE

PrEP es altamente efectivo pero no te protege contra otras enfermedades de transmisión sexual.

Al combinarse con los condones u otros métodos de prevención, PrEP provee un nivel alto de protección contra el VIH y las enfermedades de transmisión sexual.



PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de infección de VIH a más de 90%



Se necesita tomar PrEP por una semana antes de tener sexo anal y tres semanas antes de tener sexo vaginal para ser protegido/a contra el VIH.



Toma una pastilla una vez al día. Establecer una rutina es importante.



Hazte la prueba del VIH y de las enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses.



Habla con tu doctor si estas pensando en dejar de tomar (o reiniciar) PrEP.