



Sealants ...for Healthy Smiles

What is a Sealant?

A sealant is a thin plastic coating that keeps food and germs out of the chewing surfaces of the teeth and helps protect teeth from getting cavities.

Which teeth are sealed?

Back teeth are known as molars and premolars. These teeth need to last a lifetime.

When should teeth be sealed?

A sealant needs to be placed as soon as the permanent tooth appears in the mouth usually around five or six years old or as soon as possible.

How are sealants applied?

The chewing surfaces of the teeth are cleaned to help the sealant stick to the tooth. The sealant is painted into the grooves of the chewing surface, where it bonds to the tooth. A special light is shined onto the tooth to help the sealant harden.

How long do sealants last?

Sealants will usually last about five years; some longer. Sealants should be checked once a year and replaced if part or all of the sealant is missing.

UNSEALED
TOOTH



SEALED
TOOTH



Dental photo courtesy of Edward F. Zapert, DMD



Selladores ...Para una Sonrisa Saludable

Que es un Sellador?

Un Sellador es una capa fina de plastico que mantiene la comida y los germenes fuera de la superficie de los dientes y ayuda a proteger contra las caries.

Cuales dientes son sellados?

Los dientes de atras mejor conocidos como muelas y antemuelas. Estos dientes tienen que durar para toda la vida.

Cuando los dientes tienen que ser sellados?

El sellador tiene que ser aplicado tan pronto el diente permanente salga en la boca, usualmente cerca de los cinco o seis años de edad o tan pronto sea posible.

Como son los selladores aplicados?

La superficie oclusal (o de masticar) es limpiada para ayudar al sellador a que se pegue al diente. El sellador es aplicado en los surcos o ranuras de la superficie de masticar, en donde el sellador se adhiere al diente. Una luz especial es usada en el diente para que el sellador se endurezca.

Cuanto duran los Selladores?

Los Selladores usualmente duran alrededor de cinco años. Deben ser chequeados almenos una vez al año, y remplazarlos si se salen.

**DIENTE SIN
SELLAR**



**DIENTE
SELLADO**



Dental photo courtesy of Edward F. Zapert, DMD